

# Pour bien écrire

## Matériel pour l'apprentissage et la rééducation de l'écriture

### DU MATÉRIEL CONÇU PAR UNE GRAPHOTHÉRAPEUTE, SPÉCIALISTE DE L'ÉCRITURE

"Les outils que j'ai élaborés au gré de mes expériences en tant que professeur des écoles puis graphothérapeute s'adressent aux parents, aux rééducateurs et aux enseignants.

C'est dans une démarche éco-responsable que j'ai conçu ce matériel pour aider les enfants dans l'apprentissage de l'écriture et amoindrir le gaspillage de papier"

Audrey Bietolini



# JEU DE CARTES

## "MES PETITS RITUELS DE GRAPHOTHÉRAPIE"

Nous savons que la répétition favorise l'apprentissage. Ce jeu de cartes permet de revoir de manière ludique, à la maison ou au cabinet, les principales compétences nécessaires pour bien écrire.

- ➔ Des cartes vertes pour améliorer sa motricité fine.
- ➔ Des cartes jaunes pour apprendre à bien respirer et se relaxer.
- ➔ Des cartes bleues pour revoir le geste d'écriture.
- ➔ Des cartes mauves pour intégrer les principaux réflexes archaïques mis en jeu dans l'écriture.

- Jeu de cartes "Mes petits rituels de graphothérapie"  
+ un dé + une bague sujok  
Réf: jeu MPRDG

Tarif à l'unité: 20€

Tarif par lot de 10: 150€  
(+ 10€ de frais d'envoi)



Jeu créé en collaboration  
avec Sandra Bravy



### Inclus

- 36 cartes
- un dé
- Une bague de massage
- Des vidéos
- Une fiche de suivi

# L'ARDOISE

Les ardoises classiques ne sont pas toujours adaptées pour écrire avec précision dans les interlignes. C'est la première ardoise conçue pour écrire avec ses propres stylos!

"En classe, j'ai proposé cette ardoise à un élève dyspraxique et dysgraphique. L'écriture est pour lui une activité coûteuse physiquement. Depuis qu'il l'utilise, il écrit ses dictées entièrement et ne veut plus de dictées à trous. Le lignage aéré et coloré lui permet de se repérer facilement, de suivre la ligne. Il a découvert grâce à l'ardoise qu'écrire n'était pas forcément douloureux."

Sandra, professeur des écoles

- Ardoise  
Recto lignage 5 mm  
Réf: Ard5

Tarif à l'unité: 10€



L'efficacité d'une approche ludique et zéro déchet

- Lavable à l'eau
- Empreinte carbone réduite, non toxique
- Compatible avec les stylos, feutres et crayons à base d'eau (non permanents).

Matériel respectueux de la nature



Ecrire ou colorier  
Laver, essuyer et recommencer

Fini le gaspillage de papier!



# LES SOUS-MAINS

Le sous-main est le matériel indispensable à l'école, à la maison et au cabinet. Il reprend toutes les étapes de la recette pour bien écrire : 5 doigts bien positionnés, 26 lettres bien formées, une feuille bien placée, un stylo adapté! Des repères visuels simples pour prendre ou garder de bonnes habitudes.

"Grâce au sous-main, Nicolas sait comment se placer, il visualise la formation des lettres et voit les repères pour la dimension de chacune d'elles. Il automatise les attendus d'écriture en un coup d'oeil."

Maman de Nicolas, classe de CE1

- Sous-main Minuscules version droitier  
Réf: SMinD
- Sous-main Minuscules version gaucher  
Réf: SMinG

Tarif à l'unité: 7€



Nouvelle matière  
non effaçable

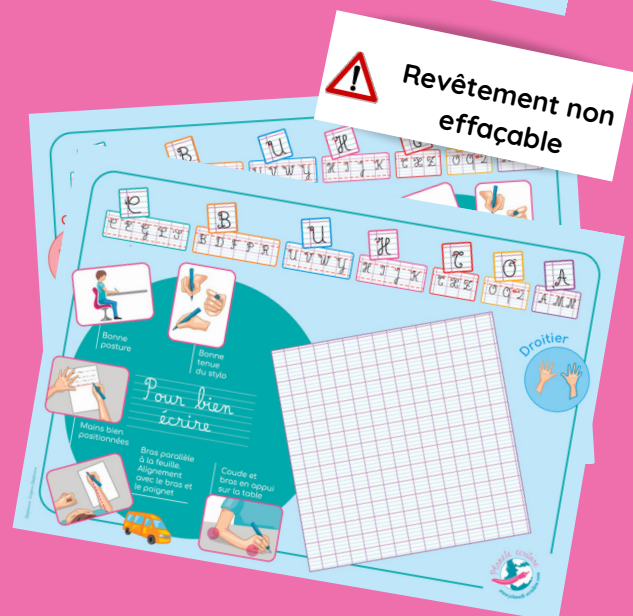
- Sous-main Majuscules version droitier  
Réf: SMajD
- Sous-main Majuscules version gaucher  
Réf: SMajG

Tarif à l'unité: 7€

! Revêtement non effaçable



! Revêtement non effaçable



# LA RÉGLETTE

La réglette est pratique car elle permet de visualiser les lettres dans toutes leurs graphies, le sens de tracé des lettres en cursive et leur dimension. Elle s'emporte partout.

"Sur chacune des tables de ma classe, la réglette alphabet permet à mes élèves de bien écrire mais aussi de repérer la gauche et la droite. Cet outil est lavable et durable dans le temps. J'ai un lot de 30 réglettes depuis 5 ans, et elles sont toujours impeccables!"

Carole, professeur des écoles en classe de CE1

- Réglette individuelle  
30 cm x 10 cm  
Réf: Réglindiv

Tarif à l'unité: 2€



**La graphothérapie** aussi appelée rééducation de l'écriture, est une technique qui consiste à aider des enfants, des adolescents ou des adultes ayant une écriture altérée, illisible, trop lente ou fatigante. C'est une méthode efficace pour remédier aux troubles de l'écriture.

# LA PLANCHE DE L'ALPHABET

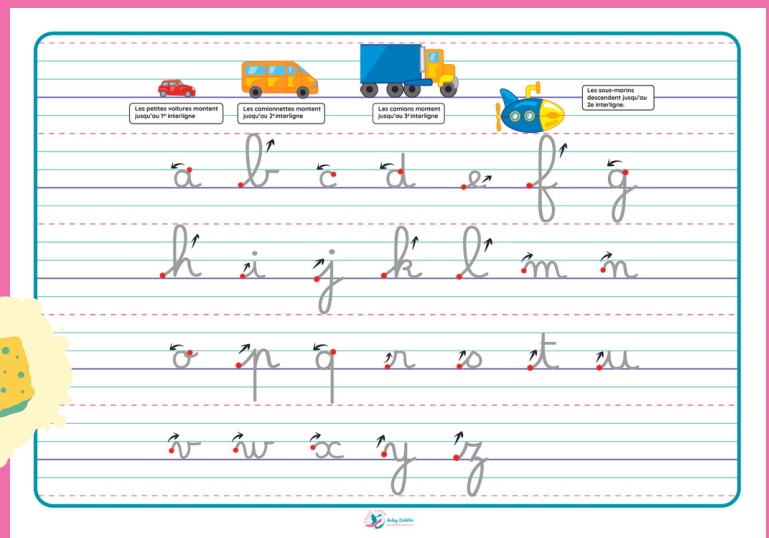
La répétition du mouvement est essentiel dans l'apprentissage. Cette planche réutilisable permet de travailler le tracé et les dimensions des lettres minuscules cursives. Le lignage Planète écriture® convient aux enfants dys et aux élèves en début d'apprentissage.

"En complément de la rééducation en écriture, ma fille utilise la planche alphabet pour perfectionner la formation de ses lettres. Elle l'adore! C'est amusant de l'effacer sous l'eau et de recommencer!"

Bruno, papa de Rose en classe de CE2

- Planche réutilisable Alphabet  
Format A4  
Réf: PIApha

Tarif à l'unité: 20€



L'efficacité d'une approche ludique et zéro déchet

- Lavable à l'eau
- Empreinte carbone réduite, non toxique
- Compatible avec les stylos, feutres et crayons à base d'eau (non permanents).

Matériel respectueux de la nature



Ecrire ou colorier

Laver, essuyer et recommencer

Fini le gaspillage de papier!



# LE KIT D'ENTRAÎNEMENT À L'ÉCRITURE CURSIVE

Kit complet pour apprendre et s'entraîner à tracer les lettres minuscules et majuscules cursives. Il comporte:

une planche A3

19 planches A5

26 cartes minuscules

26 cartes majuscules

4 cartes de dimension

7 cartes modèles de majuscules

Le lignage Planète écriture® convient aux enfants dys et aux élèves en début d'apprentissage.

- Kit écriture cursive  
Réf: Kit4

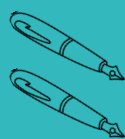
Tarif à l'unité: 100€



L'efficacité d'une approche ludique et zéro déchet

- Lavable à l'eau
- Empreinte carbone réduite, non toxique
- Compatible avec les stylos, feutres et crayons à base d'eau (non permanents).

Matériel respectueux de la nature



Ecrire ou colorier

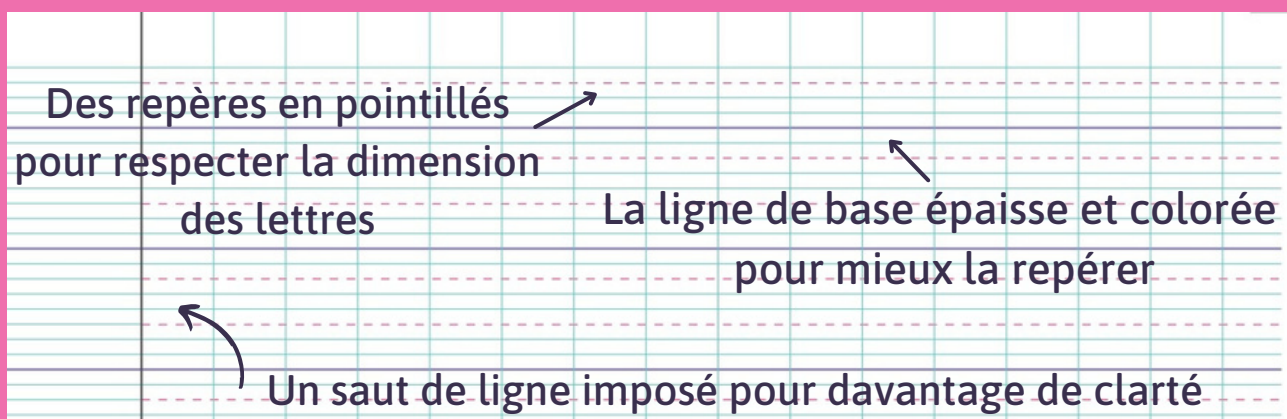
Laver, essuyer et recommencer

Fini le gaspillage de papier!



# LES BLOCS DE FEUILLES LIGNAGE ADAPTÉ

Le lignage Planète écriture® se différencie du lignage classique et permet une adaptation temporaire. Il s'adresse aux enfants dys et/ou ayant des troubles visuels, ainsi qu'aux élèves de maternelle/CP/CE1.



"Mon fils Lucas, dysgraphique et TDA, utilise le lignage Planète écriture®. Je colle les feuilles à l'avance dans ses cahiers. Cela est moins stigmatisant que l'utilisation d'un cahier différent de ses camarades. Il va bientôt ne plus en avoir besoin car il arrive maintenant à bien se repérer sur les lignes Seyes et écrit moins gros qu'avant."

Maman de Lucas, classe de CM1

- Bloc de 50 feuilles détachables version A4 en 3mm Réf: BlocGD3MM
- Bloc de 50 feuilles détachables version A4 en 2.5mm Réf: BlocGD2.5MM

Tarif à l'unité: 20€

- Bloc de 50 feuilles détachables version petit cahier en 3mm Réf: BlocPT3MM
- Bloc de 50 feuilles détachables version petit cahier en 2.5mm Réf: BlocPT2.5MM

Tarif à l'unité: 15€





# LES LIVRETS TÉLÉCHARGEABLES

Les livrets téléchargeables sont envoyés par mail et sont destinés aux parents, aux enseignants ou aux professionnels de la rééducation d'écriture.

Idéales pour réviser en s'amusant, les activités proposées sont ludiques et adaptées aux enfants entre 6 et 12 ans.



- Livret 22 activités pour se préparer à écrire  
Réf: LivretSPPE

Tarif à l'unité: 7€

- Livret téléchargeable 20 défis pour écrire des mots, des phrases, des textes  
Réf: Livret20défis

Tarif à l'unité: 10€

# LE CAHIER DE TEXTES LIGNAGE ADAPTÉ

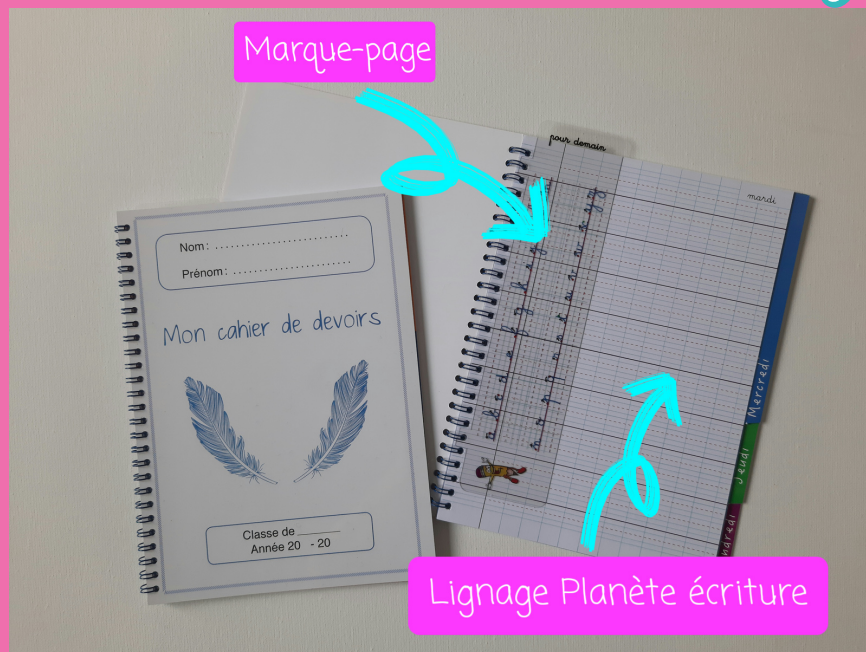
Les cahiers de texte du commerce sont souvent peu pratiques. Le lignage est trop clair et bien trop réduit pour des enfants en plein apprentissage de l'écriture.

Le lignage Planète écriture® se différencie du lignage classique et permet une adaptation temporaire.

Il s'adresse aux enfants dys et/ou ayant des troubles visuels, ainsi qu'aux élèves de maternelle/CP/CE1.

"Le cahier de texte devrait être acheté par tous les parents en début d'année car il simplifie grandement le repérage. J'adore la petite réglette intégrée. Quelle super idée!"

Maman de Clara, classe de CP



- Cahier de texte lignage 3mm  
Réf: cahierTxt

Tarif à l'unité: 10€

# LES PLANCHES VIERGES

Afin de gaspiller le moins de papier possible, une solution s'offre à vous. L'utilisation de ces planches vierges transparentes vous permettront de glisser votre propre fiche en-dessous, ou bien d'inviter l'enfant à l'utiliser comme une simple ardoise.

"Ces planches transparentes sont absolument géniales. J'en ai une A3 et une A4. Cela m'évite de faire des photocopies sans arrêt. Un coup de chiffon humide et c'est reparti!"

Maud, graphothérapeute

L'efficacité d'une approche ludique et zéro déchet

- Planche réutilisable vierge transparente

Format A4

Réf: PltrA4

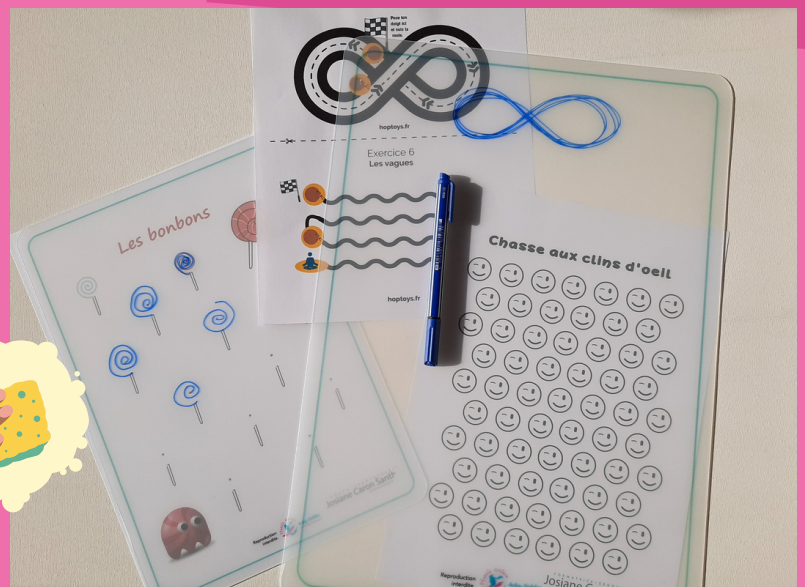
Tarif à l'unité: 15€

- Planche réutilisable vierge transparente

Format A3

Réf: PltrA3

Tarif à l'unité: 20€



- ➔ Lavable à l'eau
- ➔ Empreinte carbone réduite, non toxique
- ➔ Compatible avec les stylos, feutres et crayons à base d'eau (non permanents).

Matériel respectueux de la nature

Ecrire ou colorier

Laver, essuyer et recommencer

Fini le gaspillage de papier!



# LA MAXI-PLANCHE

Une grande planche translucide à poser sur le bureau ou à installer au mur pour faire des grands tracés, des dessins, ou s'en servir comme tableau!

"La maxi planche translucide est une solution idéale pour faire travailler les enfants en miroir et libérer les tensions."

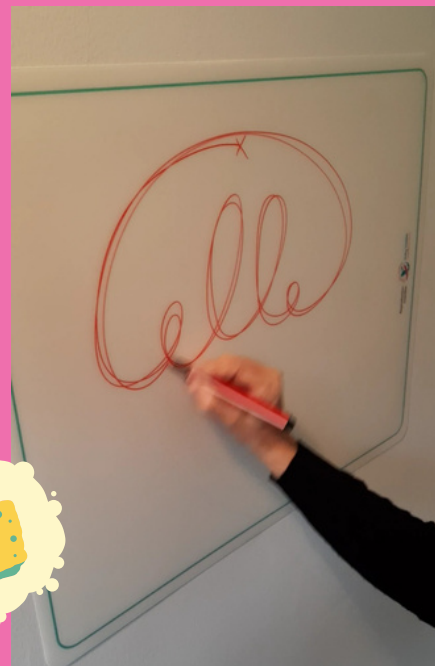
Céline, graphothérapeute

- Planche réutilisable vierge translucide  
Dimensions: 45 x 55 cm  
Réf: PIMaxi

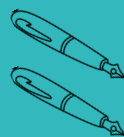
Tarif à l'unité: 35€

L'efficacité d'une approche ludique et zéro déchet

- Lavable à l'eau
- Empreinte carbone réduite, non toxique
- Compatible avec les stylos, feutres et crayons à base d'eau (non permanents).



Matériel respectueux de la nature



Ecrire ou colorier

Laver, essuyer et recommencer

Fini le gaspillage de papier!



# LES AFFICHES

Des affiches lavables et durables dans le temps pour la classe ou le cabinet.

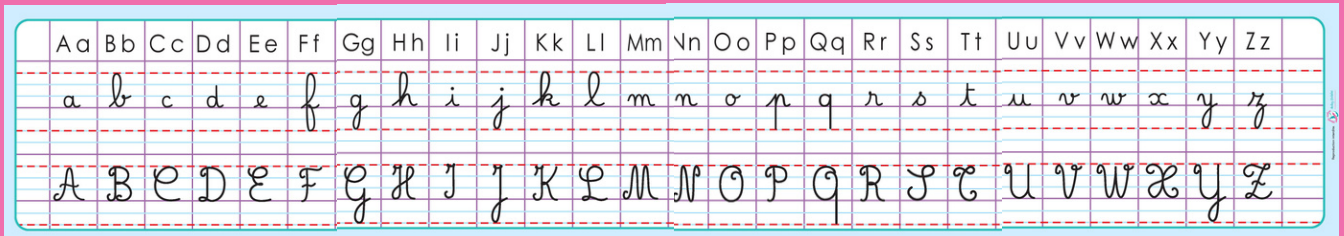
"Les frises murales sont de très bonne qualité, résistantes, et peuvent même se nettoyer. Ce matériel serait idéal pour des affichages dans les classes."

Céline, graphothérapeute

- Frise de l'alphabet (4 panneaux A3)

Réf: FriseAlph

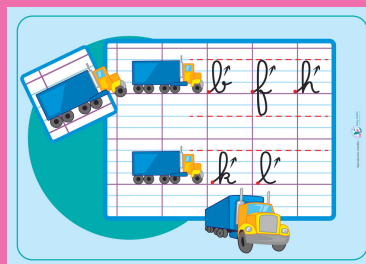
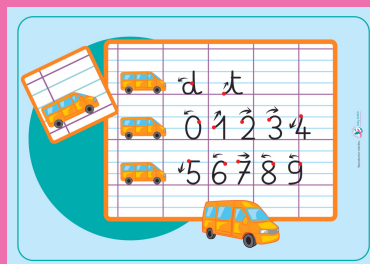
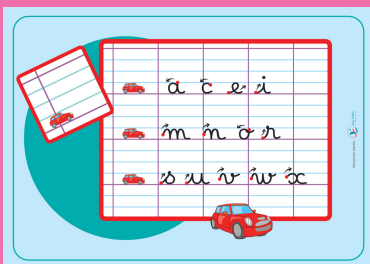
Tarif : 45€



- Affiches des familles de dimension des lettres (4 panneaux A3)

Réf: FamDim

Tarif : 45€



# LE CAHIER DE GRAPHOTHÉRAPIE

Le premier cahier de graphothérapie : un matériel pratique et de qualité pour les séances en présentiel ou en distanciel. Ce cahier peut aussi être confié à l'enfant comme cahier d'entraînement après chaque séance de graphothérapie.

"Nous avons beaucoup apprécié les séances en visio qui sont très pratiques quant à notre organisation. De plus, le support utilisé pendant ces séances est très bien fait et très ludique, ce qui donne l'envie et le plaisir d'écrire."

Coralie, maman de Maël en 6ème

- Lot de 10 cahiers papier  
+ cahier sous format pdf  
+ guide pédagogique pdf  
Réf: PackcahiersGrapho

Tarif : 150€

- Lot de 10 cahiers papier  
Réf: RéasscahiersGrapho

Tarif : 100€



# GRAPHOTHÉRAPEU'KIT

Kit complet pour mener des séances de rééducation tout en préservant la nature.

Il comporte 15 planches réutilisables : motricité fine, tracés-glissés, déplacement du bras, huit couché, travail en symétrie, formes de base, chiffres, lignes et proportion, correspondances minuscules et majuscules scripte/cursive, dimensions des lettres, position d'écriture, stratégies visuelles, vitesse, stratégies de copie.



- Graphothérapeu'kit  
10 planches A3 et 5 planches A4  
Réf: GraphoKit

Tarif : 280€

L'efficacité d'une approche ludique et zéro déchet

- Lavable à l'eau
- Empreinte carbone réduite, non toxique
- Compatible avec les stylos, feutres et crayons à base d'eau (non permanents).

Matériel respectueux de la nature

Ecrire ou colorier

Laver, essuyer et recommencer

Fini le gaspillage de papier!



Les planches réutilisables sont utilisables avec vos feutres, stylos, crayons à base d'eau.

Par précaution, testez votre outil scripteur avant utilisation; certaines marques ne sont pas compatibles.

Vous pouvez utiliser une gomme pour le crayon à papier.

Ne pas utiliser de feutres de type Velleda ou permanents



Audrey Bietolini

[www.planete-ecriture.com](http://www.planete-ecriture.com)



Bon de commande  
à envoyer à [planete.ecriture@gmail.com](mailto:planete.ecriture@gmail.com)

Date de la commande : \_\_\_\_\_  
NOM : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
N° Tel : \_\_\_\_\_  
Adresse mail : \_\_\_\_\_

Désignation de l'article	Prix unitaire	Quantité	Prix total
frais d'envoi (pour la France) :			5,00€
<b>Prix total de la commande</b>			TTC

Chèque  Espèces  Carte Bancaire  Lien de paiement sécurisé

Signature du client :